

KM18UTE

PM för KM 2018 LidingövalLEN Söndag 20 maj

- Du prickar av dig på läktarens baksida. Avprickning senast **60 minuter före grenstart.**
- För de som vill, genomförs gemensam uppvärmning klockan 0915 och 1015.
- Vid avprickningen ser du vilket nummer du har. Hämta din nummerlapp i nummerlappstället vid läktaren.
- Din nummerlapp ska du bära så att den syns på framsidan av tröjan. Du får behålla den efter tävlingen.
- Du som ska efteranmäla dig i mån av plats gör det vid Informationen/nummerlappstället. Detta bör du göra så tidigt som möjligt, dock senast en **timme** innan grenstart.
- Tidsprogrammet är komprimerat och det är därför viktigt att hålla koll på starttiderna för att det ska fungera. Var ute i god tid till grenstart – **upprop görs 10 min** innan vid respektive grenstart.
- För de äldre klasserna gäller att de 6 bästa tiderna från försöken på 60 meter i respektive klass går till final.
- För PF8 och PF9 genomförs inga finaler utan tiderna från försöken bestämmer placeringen. Alla startar i stående ställning på 60m.
- I längd,spjut och kula får du göra 4 hopp/kast. Inga finalhopp/kast.
- Endast de med nummerlapp respektive funktionärsväst får beträda innerplanen. De aktiva endast i samband med att deras gren genomförs.
- När du som aktiv korsar löparbanan, se dig noga för!
- Resultatet kan du så snart de sätts upp, läsa på baksidan av läktaren och även på klubbens hemsida.
- Prisutdelning sker efter varje avslutad gren till de tre främsta.
- Är du sugen på något gott? Ett serveringstält kommer att finnas med försäljning av enklare förtäring.